



Stauden und ihre  
Lebensbereiche

# Stauden und ihre Lebensbereiche



Stauden sind mehrjährige, winterharte Pflanzen, die ihre oberirdischen Teile im Winter einziehen, um im Frühjahr wieder neu auszutreiben. Sie werden in die folgenden Kategorien unterteilt:

- Blütenstauden
- Freilandfarne
- Ziergräser
- Sumpf- und Wasserpflanzen
- Gewürzkräuter
- Zwiebelpflanzen (Geophyten)

Bei allen Kategorien existieren sowohl natürlich vorkommende Pflanzen (Wildstauden) als auch Zuchtformen. Wer einheimische Wildstauden bevorzugt, fördert eine natürliche Artenvielfalt.



## Stauden in der Gartengestaltung

Stauden bringen Farbe in den Garten. Im Sommer und Herbst entwickeln sie eine **prächtige Blütenfülle**, und selbst in der kalten Jahreszeit stehen manche Stauden in Blüte. Für jeden Standort im Garten gibt es geeignete Pflanzen aus dieser artenreichen Pflanzengruppe.

Allerdings müssen alle Stauden **standortgerecht** gepflanzt werden, wenn sie sich optimal entwickeln und über lange Zeit Freude bereiten sollen. Dabei ist vor allem wichtig, ob eine Stauden einen sonnigen, halbschattigen oder schattigen Standort benötigt und ob der Boden feucht oder trocken sein muss.



## Gruppierung nach Lebensbereichen

Wirkungsvolle Kompositionen erzielt man mit verschiedenen Stauden, die gleiche Standortbedürfnisse haben. Im Wesentlichen werden die Pflanzen in acht Bereiche gruppiert, aus welchen sich im Garten **attraktive Lebensgemeinschaften** bilden lassen. In solche Bepflanzungen können nicht nur Blütenstauden, sondern auch Farne, Ziergräser, Zwiebelpflanzen und selbst Gewürzkräuter mit gleichen Standortvorlieben integriert



werden. Die acht Haupt-Lebensbereiche mit ihren wichtigsten Charakteristiken sind:

#### **Beet 1**

Geeignet sind Rabattenstauden wie Ritterspore, Lupinen, Astern oder Phlox. Diese lieben humose, nährstoffreiche Böden, die regelmässig gelockert und offen gehalten werden müssen.

#### **Freiflächen 2**

Freiflächen sind offene, sonnige Standorte, die weitgehend ausserhalb des Schattenwurfs von Bäumen, Sträuchern und Gebäuden liegen. Hier gelangen Stauden zum Einsatz, die viel Sonne benötigen.



#### **Steinanlagen 3**

Hier kommen Trockenmauer- und Steingartenpflanzen zum Zuge, welche steinige, nährstoffarme Böden und sonnige Standorte lieben. Diese Pflanzen sind sehr anspruchslos.

#### **Alpinum 4**

Alpenpflanzen benötigen einen Lebensraum, der die in Gebirgsgegenden herrschenden Bedingungen teilweise nachvollzieht. Wir beraten Sie gerne, worauf Sie achten müssen.



#### **Gehölzrand 5**

Hier sind Stauden zu bevorzugen, die besonders gut in der Nachbarschaft von Gehölzen gedeihen und einen guten, humosen Boden schätzen. Einige Arten lieben warme, sonnige Gehölzränder und andere eher kühle, halbschattige Plätze.

#### **Unter Gehölzen 6**

Dieser Lebensbereich erfordert Stauden, die in schattiger bis halbschattiger Lage gedeihen. Dabei wird unterschieden zwischen Gehölzgruppen mit nährstoffreichen und -armen Böden.

# Stauden und ihre Lebensbereiche



## Wasserrand **7**

Für die Bepflanzung der Randgebiete von Wasserflächen eignen sich spezifische Sumpfpflanzen. Dabei benötigen die einen lediglich einen feuchten, andere dagegen einen sumpfigen bis sogar nassen Boden.



## Beim und im Wasser **8**

In Gartenteichen und Feuchtbiotopen gelangen die eigentlichen Wasserpflanzen zum Einsatz, die ausschliesslich in mehr oder weniger tiefem Wasser gedeihen. Bei verschiedenen Arten ragen die Triebe und Blätter über den Wasserspiegel hinaus, bei anderen befinden sie sich ganz im Wasser. Bei einer dritten Kategorie wie beispielsweise dem «Froschbiss» schwimmen die Pflanzen im oder auf dem Wasser.



**Viele weitere nützliche Informationen, Artikel und Videos finden Sie auf unserer Ratgeberseite auf [www.zulauf.ch](http://www.zulauf.ch).**



**Besuchen Sie einen der diversen kostenlosen Fachkurse und profitieren Sie vom Know-how unserer Kursleitenden.**

Zulauf AG  
Gartencenter, Baumschule  
Bonsaicenter, Baumschulbahn  
5107 Schinznach-Dorf  
T 056 463 62 62  
[www.zulauf.ch](http://www.zulauf.ch)

  
*Die grüne Quelle*